



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Признаки обморожения: покалывание, потеря чувствительности и покраснение участков кожи

Что делать при обморожении: поместить человека в теплое помещение, обеспечить горячий чай и пищу

Что делать при обморожении I степени: легко растереть, наложить марлевую повязку

Что делать при обморожении II степени: вызвать скорую помощь, наложить теплоизолирующую повязку (марля и вата)

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- пытаться согреть обмороженные части тела огнем или горячей водой
- употреблять алкоголь
- растирать маслянистыми веществами
- растирать снегом